



# KRIOKOMORA

Zabiegi w komorze kriogenicznej to wspaniała przygoda oraz ulga dla ciała i hart ducha. Oprócz uznanego medycznie działania regenerującego i przeciwbólowego wykazuje szereg korzystnych zmian wykorzystywanych w odnowie biologicznej.

Jędrna skóra, eliminacja cellulitu, lepsze samopoczucie, zgrabna sylwetka to nie wszystkie korzyści zabiegów w naszej kriokomorze. Zabiegi dla kobiet i mężczyzn podnoszą libido i aktywność seksualną.

Kriokomora jest zabiegiem ogólnoustrojowym wykorzystującym niską temperaturę od  $-100^{\circ}\text{C}$ . Oprócz działań medycznych związanych z rehabilitacją i sportem wykorzystuje się ją do poprawy estetyki wyglądu ciała. Krótki czas działania (do 3 min.) rozpoczyna proces wspomaganego odchudzania, sprzyja usuwaniu toksyn z organizmu.

Seria zabiegów stymuluje układ immunologiczny podnosząc odporność. Wpływa korzystnie na psychikę dając relaks, wzmocnienie sił witalnych, pozwala pozbyć się stresów dnia codziennego, działa odświeżająco i pobudzająco. Jest nowoczesną metodą przyspieszającą regenerację po treningu, ciężkiej pracy fizycznej i umysłowej, pozwala utrzymać wysoką formę sportową w okresie bez treningu. Każdorazowy pobyt w kriokomorze to zdrowie i uroda płynąca ze stymulacji beta-endorfinami (hormony szczęścia) wytworzonymi podczas ćwiczeń wykonywanych w celu rozgrzania ustroju.

## Przeciwwskazania:

- niestabilna choroba wieńcowa,
- nieuregulowane nadciśnienie tętnicze,
- choroby naczyń kończyn dolnych (zakrzepica, żylaki, owrzodzenia),
- kruchość naczyń,
- nadwrażliwość (uczulenie) na zimno,
- klaustrofobia,
- choroby psychiczne,
- ciąża,
- menstruacja,
- zmiany nowotworowe.